**Памятка о вреде курения**

****

1. Каждые шесть секунд на Земле от последствий курения и связанных с ним заболеваний умирает один человек\*.
2. Каждый десятый курильщик со стажем умирает от рака. 90% случаев рака лёгких связаны с курением.
3. Примерно 15% смертей ежегодно связано с ишемической болезнью сердца и /или инсультом. Это примерно 8 миллионов человек в год. 70% среди этих умерших курили или курили и употребляли алкоголь.
4. Сегодня в мире около 1.1 миллиардов курильщиков. В минуту в мире покупается 10 миллионов сигарет.
5. Из всех живущих ныне, кто в той или иной степени является пассивным курильщиком, в течение года умрет 600 000 человек.
6. 95% курильщиков, которым до этого «не хватало силы воли» отказаться от курения, после перенесенного инфаркта миокарда сразу бросают курить.
7. По официальной статистике в России курит 60% мужчин.
8. В Великобритании, главной законодательнице «курительных мод», запрет на рекламу табака по телевидению вступил в силу в 1965 году, в России — спустя 40 лет.
9. Самая курящая страна — Ливан. До недавнего времени в лидерах были Куба, Монголия и Россия — по очереди. Самая мало курящая страна — Бутан, а меньше всего курильщиков относительно площади поверхности — на Мадагаскаре.
10. Табачный дым содержат мышьяк, формальдегид, свинец, оксид азота, окись углерода, аммиака и еще около 43-х известных канцерогенов.
11. Мочевина – химическое соединение, обнаруженное в моче, добавляется в сигареты для дополнительного аромата.
12. Никотина, содержащегося в 5 сигаретах, достаточно, чтобы убить человека. Но организм не способен усвоить его весь, поэтому значительная часть не потребляется.
13. Фильтр сигареты может выглядеть, как белый хлопок, но изготовлен из синтетики и разлагается 2-10 лет и наполняет почву токсичными веществами от табачного дыма.
14. В России каждый курильщик за каждые 10 лет курения «прокуривает» одну машину среднего класса. Это, например, Mazda6, Ford Focus, Chevrolet Lacetti, Skoda Octavia, Audi A4.
15. Два актера, которые участвовали в популярной рекламе Marlboro Man, умерли от рака лёгких. После чего, сигареты Marlboro получили прозвище «убийца ковбоев».
16. В среднем каждый курильщик сокращает свою жизнь на 18 лет.